



MEMORIA ADISPAZ 2020

UNA EXPERIENCIA EN EL ENTORNO RURAL



MISION, VALORES Y VALORES

Garantizar la participación activa de las personas con discapacidad intelectual, sus familias y los profesionales durante todo su proceso vital.



Identificar y conocer las necesidades de las personas con discapacidad intelectual.



Contribuir a establecer relaciones de las personas con el entorno comunitario donde viven.

INTRODUCCIÓN

El año 2020 va a pasar a la historia como el año en el que la Pandemia producida por la Covid 19 hizo parar nuestras vidas.

En ADISPAZ tuvimos que reorganizarnos y atender a 7 de nuestros usuarios del servicio de residencia en nuestras instalaciones desde el 14 de marzo al 31 de mayo.

Respecto a los servicios de centro de día y centro ocupacional, el resto de usuarios que se quedaron durante este tiempo en sus domicilios se les continuó atendiendo con llamadas telefónicas, asistencia a sus domicilios para llevar actividades y hacer acompañamiento en toda esta situación que nos sobrevino.

A partir del 1 de junio hasta final de 2020 se empezó la llamada “Desescalada”, un periodo en el que fuimos retomando la actividad en los servicios de atención diurna e intentando recuperar parte de las actividades y servicios que se prestan habitualmente en nuestra entidad.



PERSONAS QUE ATENDEMOS

RESIDENCIA

- 5 plazas de Residencia con Centro Ocupacional. Tipología A-5
- 2 plazas de Residencia con Centro de Día. Tipología A-2
- 1 plaza de Residencia con centro de Día para personas con parálisis cerebral, discapacidad intelectual grave asociada. Tipología A-1 (esta residente ha permanecido en su domicilio durante el estado de alarma).

CENTRO OCUPACIONAL Y CENTRO DE DÍA

- 12 plazas Centro ocupacional. Tipología C1.
- 7 plazas Centro de Día. Tipología B1
- 1 plaza Centro de Día. Tipología B4

Estas personas proceden de la comarca de Valdejalón y otras comarcas colindantes, de un total de 8 localidades diferentes:

- ✓ La Almunia de Doña Godina, Ricla, Alpartir, Calatorao, Epila, Alfamén, Aguarón, Saviñán, Bárboles Y Zaragoza.

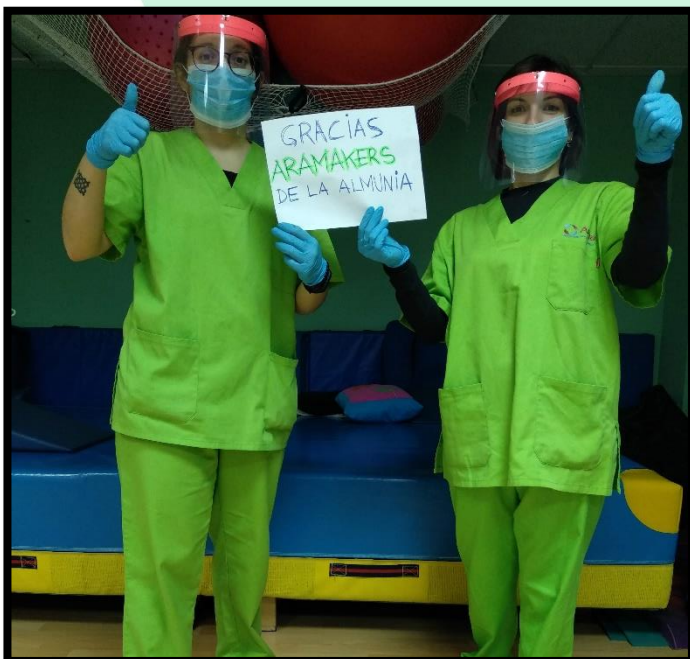


NUESTRO EQUIPO

- 1 GERENTE
- 1 TRABAJADORA SOCIAL
- 1 TERAPEUTA OCUPACIONAL
- 1 ENCARGADO DE TALLER OCUPACIONAL
- 6 PROFESIONALES DE ATENCION DIRECTA
- 1 MONITORA DE COMEDOR Y LIMPIEZA

SERVICIOS EXTERNOS

- Gestoría
- Auditoría
- Servicio de Catering
- Mantenimiento Informático



NUESTROS SERVICIOS



CENTRO OCUPACIONAL- AREA LABORAL

Finalidad del área:

Facilitar y promover el desarrollo integral de la persona, su habilitación ocupacional y pre-laboral.

Actividades realizadas en 2.020:

1. Ajuste personal y social:

Realización de programas complementarios y transversales en coordinación con el área de Terapia Ocupacional y el Departamento proyectos y planificación individual).

2. Actividades laborales con empresas:

- Montajes de carpintería metálica (ACOFAL)
- Montaje de automoción (ZANINI, GESTAMP)
- Montaje de materiales electrónicos (ARCO ELECTRONICA)
- Embolsado de tornillería(SIMON RACK)

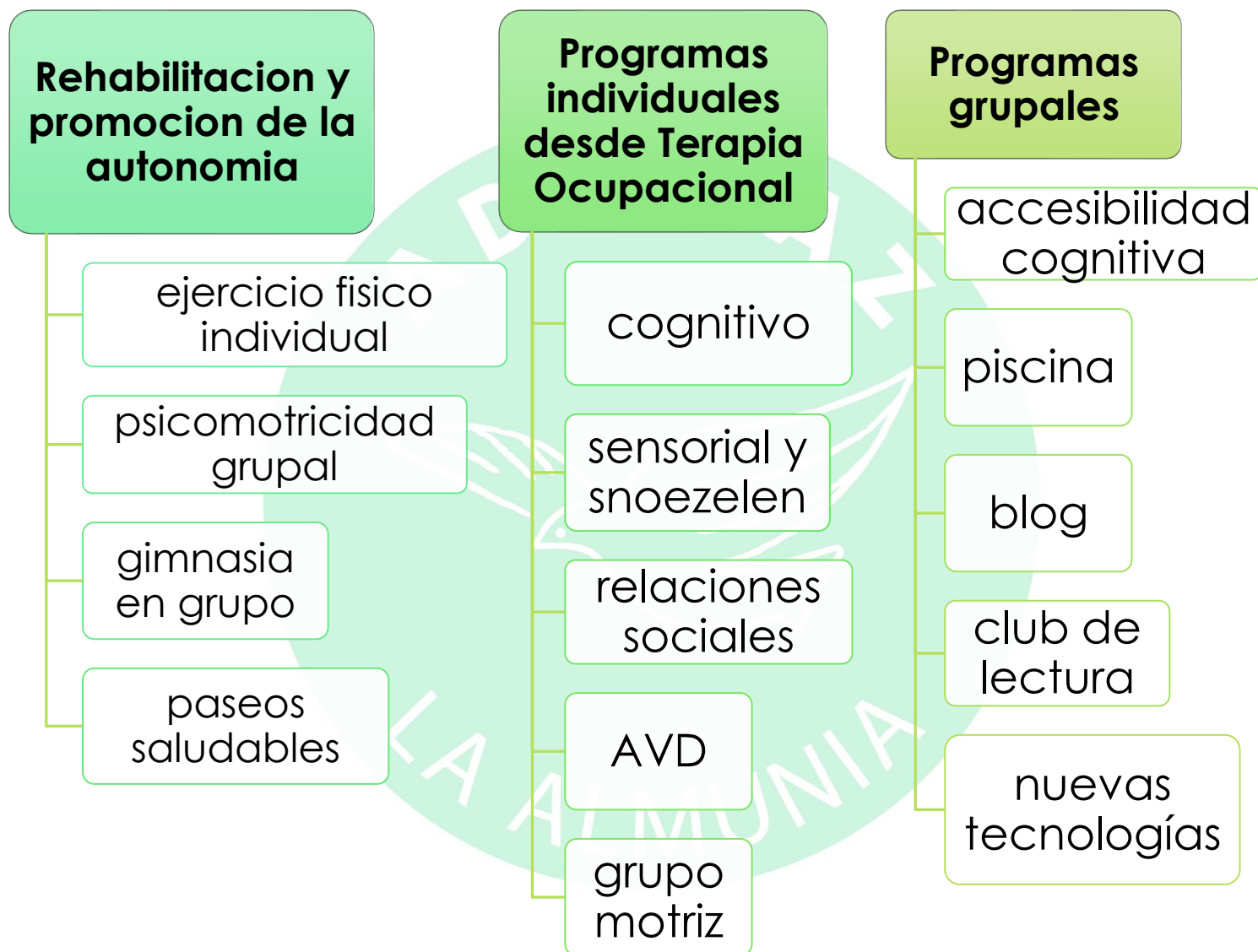
3. Huerto e invernadero

4. Actividades propias de la entidad:

- Detalles artesanales para eventos.
- Chapas personalizadas.



PROGRAMAS DE CENTRO DE DÍA Y CENTRO OCUPACIONAL



ACTIVIDADES DURANTE EL ESTADO DE ALARMA Y LA DESESCALADA



DESESCALADA
SEGURA



PLANES DE
CONTINGENCIA



PLAN DE
TRANSITO

Actividades individuales

- Servicio individual de estimulación cognitiva. (Utilizando fichas, Tablet y material extra con un profesional facilitando recursos y medios tecnológicos en concepto de préstamos sin coste a aquellas personas sin recursos para garantizar el seguimiento y posibles actividades que se gestionen de manera online.
- Servicio individual de rehabilitación física. (Sesión individual con terapeuta y el material necesario)
- Servicio individual de estimulación sensorial. (Utilizando fichas, Tablet y material extra con un profesional)

Actividades grupales

Estas actividades se han hecho previa elaboración de un calendario de atención, bajo la supervisión de los profesionales. Se han tenido en cuenta las relaciones y preferencias de las personas, la complementariedad en las diferentes necesidades de apoyo y la proximidad a su domicilio.

- a) Servicio grupal de paseo: 10.00 a 12.00 (grupos de 3 personas con un profesional)

- Alta movilidad (socialización, mejorar estado de salud, ejercicio en grupo)
 - Baja movilidad (socialización, trayectos cortos, con ejercicios específicos)
- b) Servicio de trabajo de área ocupacional
 - c) Servicio de trabajo terapéutico en huerto ecológico
 - d) Servicio de biblioteca 9.00 a 14.00
 - e) Actividad deportiva (Padel en las instalaciones deportivas)
 - f) Terapia acuática en la piscina climatizada.

Todas estas actividades han estado sujetas a las exigencias de las Fases del Plan de desescalada del Gobierno de España y a las normativas que vaya publicando el Gobierno de Aragón y que nos marque el Instituto Aragonés de Servicios Sociales.



ACTIVIDADES CULTURALES

- Visita a la exposición "Gigantes y cabezudos" en el Palacio de San Juan, en La Almunia en enero de 2020.
- Visita a la exposición del Caixa Forum " Tintin y la Luna" en Zaragoza el 16 de febrero de 2020.
- Visita a la exposición del Caixa Forum " El lujo de los Asirios y Alejandro Magno" En Zaragoza el 9 de marzo de 2020.
- Visita a exposiciones del Espacio Abierto en La Almunia durante el año 2020.



PROGRAMAS COMPLEMENTARIOS

- **Programa de Autogestores**

- Reunión por Skype con otros grupos de Autogestores de Aragón el 6 de febrero de 2020.
- Reunión de Autogestores el 18 de noviembre de 2020.
- Reunión por Zoom con otros grupos de Autogestores de Aragón el 10 de diciembre de 2020.

- **Programa de Accesibilidad Cognitiva**

- Estudio interno de accesibilidad del centro Adispaz
- Participación en el proyecto Gobierno fácil del Gobierno de Aragón.
- Estudios de accesibilidad cognitiva para el Ayuntamiento.

- **Club de lectura**

- **Biblioteca**

- **Nuevas tecnologías**

- **Formación**

- Prácticas "Auxiliares de eventos"



DEPORTE

- Entrenamientos deportivos en las instalaciones Polideportivas Municipales de La Almunia de Doña Godina (Zaragoza).
- XXV Campeonato de Aragón de Aragón de Baloncesto y Pruebas en HUESCA organizada por Special Olympics y ATADES HUESCA el 7 de Marzo de 2020 en Huesca.
- Terapia acuática en las instalaciones de la piscina climatizada H2OGo durante el año.



PROGRAMAS EN COLABORACION CON OTRAS ENTIDADES Y COLECTIVOS

- Proyectos Europeos Erasmus Plus "Together" y "Oportunity".
- Participación Concurso "Trazos de Igualdad" organizado por el Cermi en 2020.
- Proyecto de mejora de accesibilidad cognitiva de la ruta de Cine de La Almunia con Fundación Telefónica.
- Participación en el Día del Voluntariado con Fundación Telefónica el 2 de octubre de 2020.
- Participación en el concurso de postales navideñas organizado por la Comarca de Valdejalón.
- Participación en el concurso de adornos navideños de la biblioteca.
- Participación en la plantación de un árbol con la Asociación Kalasenda el 16 de enero de 2020.
- Participación en el Consejo de Salud de la Zona de la Almunia.



FAMILIAS

Se trata de facilitar a las familias, a las personas con discapacidad intelectual y a la población en general, información concerniente a recursos, medios, etc., en pro de un mejor aprovechamiento de los programas de intervención, servicios, ayudas, etc.

En el 2020 se han atendido al total de 28 familias que forman el centro, y a otras familias externas que han solicitado información.

Algunas de las acciones:

- Organización de Visitas de familiares a los usuarios de la residencia.
- Contacto telefónico o en domicilios con las familias asociadas.
- Visita a la Exposición "Tintín y la luna" el 16 de febrero de 2020.
- Asamblea general de socios, 17 de julio de 2020.
- Sesiones formativas con Telefónica dentro del Programa "Conecta Educación" en julio de 2020.
- Sesiones formativas sobre "Duelo" organizadas por Plena Inclusión en junio y julio de 2020.



PROFESIONALES

- Participación en la jornada "Todos somos todos" celebrada en Madrid, el 27 de febrero de 2020.
- Participación en la jornada online "Acompañamiento emocional a profesionales", 13 de mayo de 2020.
- Formación "Ideas de actividades en un rincón sensorial" 30 de junio de 2020.
- Formación de "Asistente personal" organizada por Plena Inclusión.
- Formación en "Duelo y acompañamiento a familiares".
- Formación de "Conecta Educación" con Fundación Telefónica.
- Formación en "Inteligencia emocional".
- Curso de uso y manejo de EPIS.
- Jornada interna de formación en "Apoyo activo".
- Participación en Jornadas de "Buenas prácticas" de Plena Inclusión.
- Participación en Jornadas de "Envejecimiento" de Plena Inclusión.
- Formación en "Escalas de vida familiar".



COMUNICACIÓN

- Difusión de nuestro trabajo en Medios de comunicación y redes sociales:
- Entrevistas en radio local y provincial.
- Notas de prensa en periódico de la Comarca de Valdejalón y Heraldo de Aragón.
- Facebook "Adispaz Capacidades diversas"

