

2018



MEMORIA ADISPAZ 2018

UNA EXPERIENCIA EN EL ENTORNO RURAL



QUIENES SOMOS

Una entidad de carácter social y sin ánimo de lucro constituida en noviembre de 1995 por un grupo de familiares de personas con discapacidad intelectual de la localidad de La Almunia de Doña Godina y localidades cercanas a ella de la Provincia de Zaragoza.

Comenzamos a trabajar y a dar servicio a las personas con discapacidad intelectual que vivían en nuestra zona rural, donde han podido continuar residiendo en su entorno familiar y comunitario, evitando que tuvieran que marcharse fuera a recibir los distintos servicios que precisaban, mejorando notablemente su calidad de vida.



QUIENES SOMOS

Somos una organización pequeña que llevamos muchos años trabajando con las personas y sus familias de una forma muy directa y cercana. Esto facilita y ayuda en las relaciones y en el conocimiento de cada uno de ellos y de los apoyos que necesitan. Además, la entidad y el resto de la comunidad ha propiciado desde que se creó el uso de los recursos del entorno y de la participación de las personas con discapacidad con el resto de vecinos y colectivos de la localidad, favoreciendo una fuerte red social y de apoyo mutuo, lo cual ha facilitado la inclusión social de las personas con discapacidad intelectual de nuestra entidad.



NUESTRA MISION

Contribuir, desde nuestro compromiso ético, con **apoyos y oportunidades**, a que las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias puedan desarrollar su proyecto de vida, así como a promover su inclusión como ciudadanos de pleno derecho en una sociedad justa y solidaria, favoreciendo al máximo su desarrollo personal, autonomía, inclusión y participación en el entorno comunitario.



QUE PRETENDEMOS

Ofrecer servicios y equipamientos adaptados a cada persona, en un marco de derechos, promoviendo su bienestar personal en un entorno predecible, afectivo y confortable que estimule su participación activa y favorezca su desarrollo personal y su inclusión social.

Garantizar la participación activa de las personas con discapacidad intelectual, sus familias y los profesionales durante todo su proceso vital.

Identificar y conocer las necesidades personales de las personas con discapacidad intelectual.

Contribuir a establecer relaciones de las personas con el entorno comunitario donde viven.



PERSONAS QUE ATENDEMOS

Durante el año 2018 hemos atendido a 27 personas con discapacidad intelectual, física y sensorial con edades comprendidas entre los 21 Y 55 años, de ellas un 48% mujeres y un 52% hombres.

Estas personas proceden de la comarca de Valdejalón y otras comarcas colindantes, de un total de 8 localidades diferentes:

✓ La Almunia de Doña Godina, Ricla, Alpartir, Calatorao, Epila, Alfamén, Aguarón, Saviñán, Brea de Aragón y Bárboles.

Plazas concertadas 2018	Enero	Diciembre
C1. Centro Ocupacional para p.c.d.i. moderada y leve	10	11
B1. Centro de día para personas con grave discapacidad intelectual	7	7
B4. Centro de día para personas con parálisis cerebral y trastornos asociados	0	1
A1. Residencia con Centro Día con parálisis cerebral	1	1
A2. Residencia con Centro Día para p.c.d.i. severa o profunda	3	2
A5. Residencia con Centro Ocupacional para p.c.d.i. grave, moderada y ligera	4	5
TOTAL	25	27

NUESTRO EQUIPO

- 1 GERENTE
- 1 TRABAJADORA SOCIAL
- 1 TERAPEUTA OCUPACIONAL
- 1 ENCARGADO DE TALLER OCUPACIONAL
- 6 PROFESIONALES DE ATENCION DIRECTA
- 1 MONITORA DE COMEDOR Y LIMPIEZA
- SERVICIOS EXTERNOS
 - Gestoría
 - Auditoría



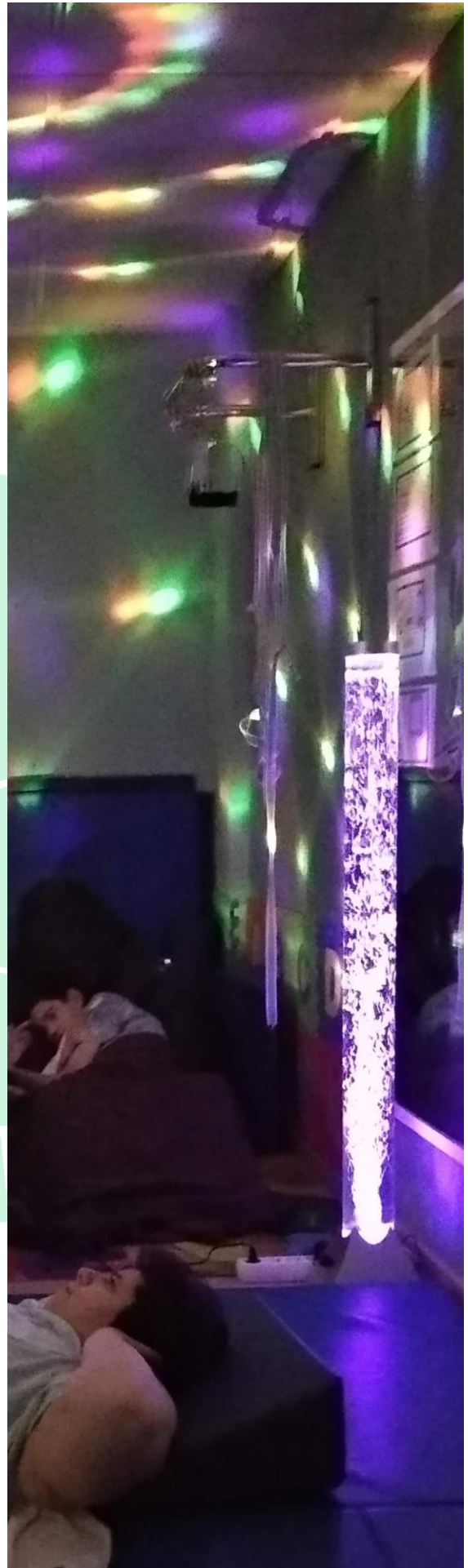
NUESTROS SERVICIOS



CENTRO DE DIA

Va dirigido a aquellas personas que por sus características personales, tienen mayores necesidades de apoyo. Se desarrollan actividades de **atención integral** a través de actividades de estimulación cognitiva, terapia, rehabilitación, cuidados personales, y el trabajo en áreas relacionadas con las actividades de la vida diaria, autonomía personal y social desde el enfoque de Terapia Ocupacional.

- Cada *usuario* cuenta con un programa de atención individualizado basado en sus características personales y necesidades de apoyo.
- En septiembre, se comenzó a trabajar con un nuevo método de estimulación multisensorial-Snoezelen.



CENTRO OCUPACIONAL

Su objetivo es:

- facilitar y promover el desarrollo integral de la persona, su habilitación ocupacional y pre-laboral, así como su integración social.

Esto se realiza a través de dos enfoques:

1. Ajuste personal y social.
2. Ocupación terapéutica.

La intervención que se lleva a cabo en estos servicios pretende facilitar y mejorar la adaptación de las personas con discapacidad intelectual en los diferentes ámbitos de la vida, teniendo en cuenta el área laboral y el área social del individuo.

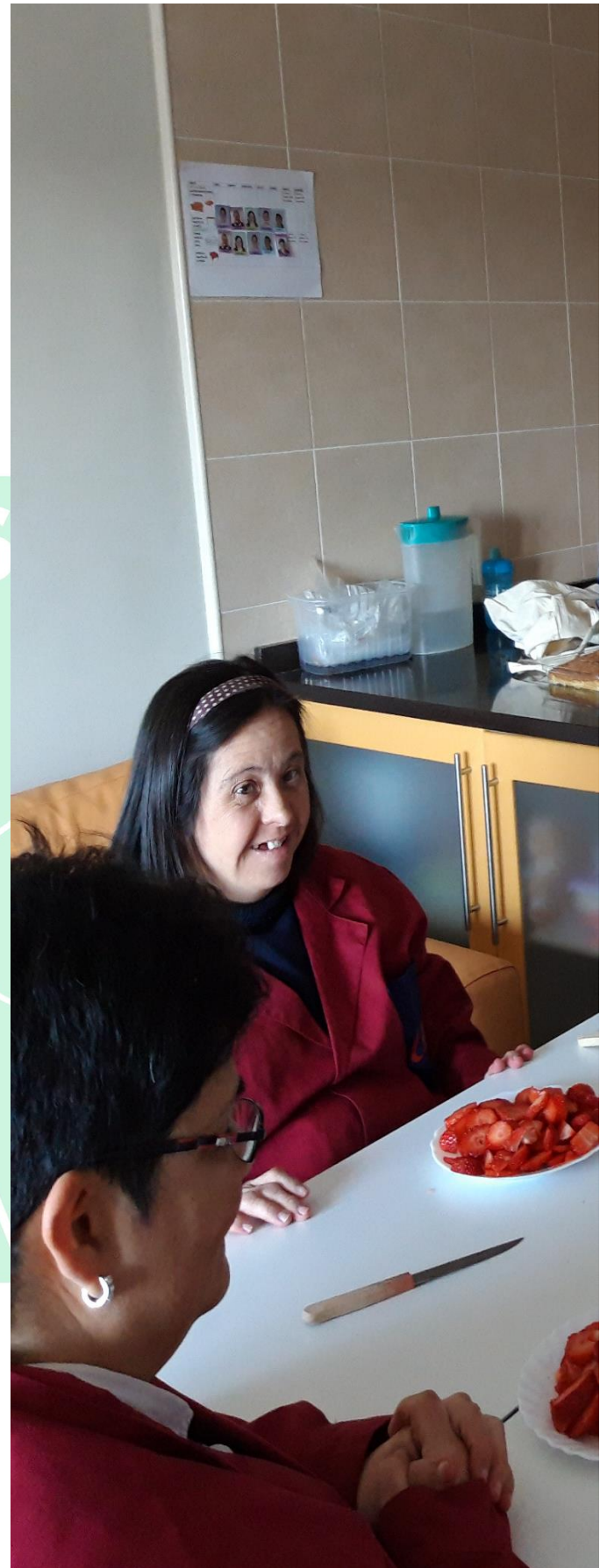


RESIDENCIA

Durante el año 2018 se ha atendido a 8 personas con discapacidad intelectual o del desarrollo con plaza concertada por el IASS.

Este servicio pretende crear un espacio que se asemeje lo más posible al hogar familiar, con elementos personalizados y que acoge a grupos reducidos con el fin de ofrecer un trato cercano e individualizado.

Se trata de que todas sean partícipes en las decisiones de la organización en su nuevo hogar, tengan un plan de apoyos individualizado y estén conectados con su red familiar y comunitaria, de tal forma que vivan como ciudadanos de pleno derecho en la comunidad.

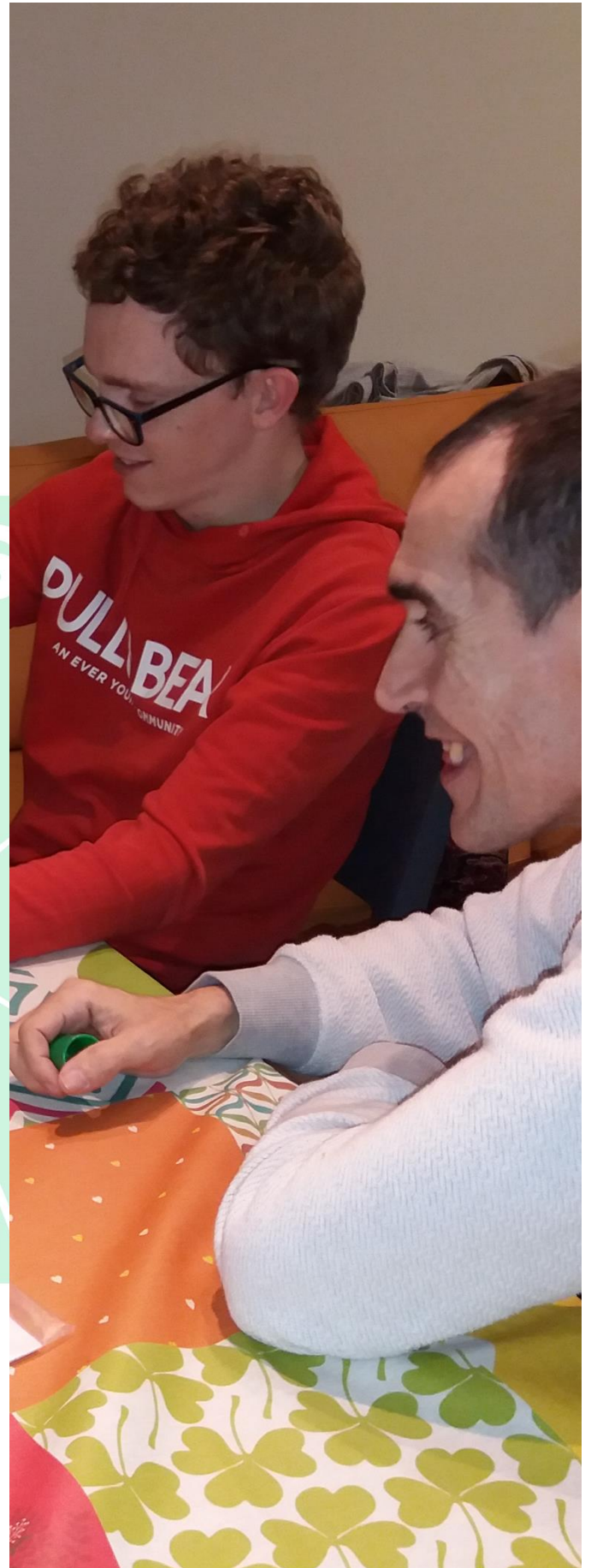


RESIDENCIA

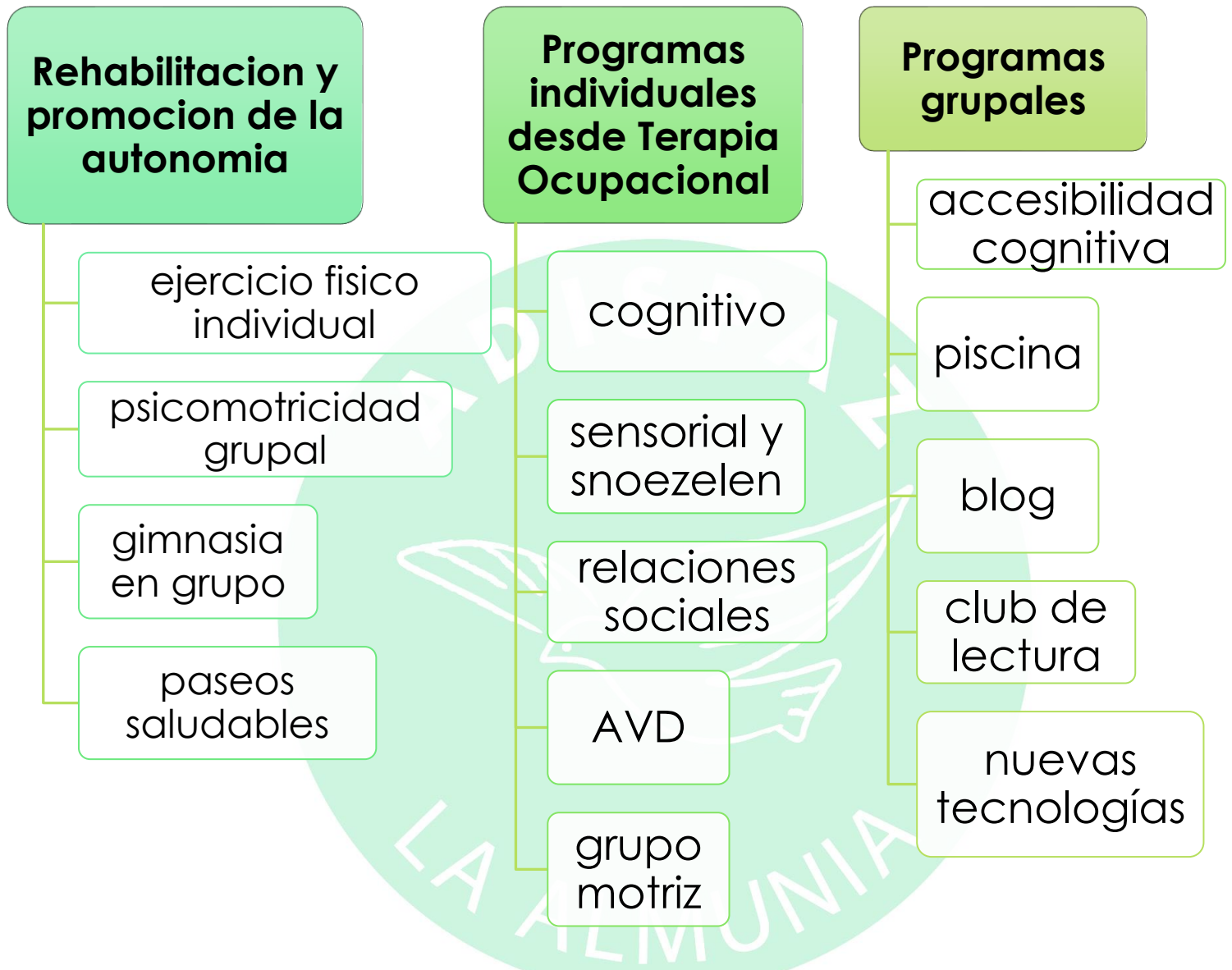
REUNIONES
SEMANALES CON
LOS RESIDENTES

REUNIONES
MENSUALES CON EL
EQUIPO DE
PROFESIONALES

PLANES
INDIVIDUALIZADOS
Y PROTOCOLOS
CON LOS USUARIOS



PROGRAMAS



OCIO Y TIEMPO LIBRE

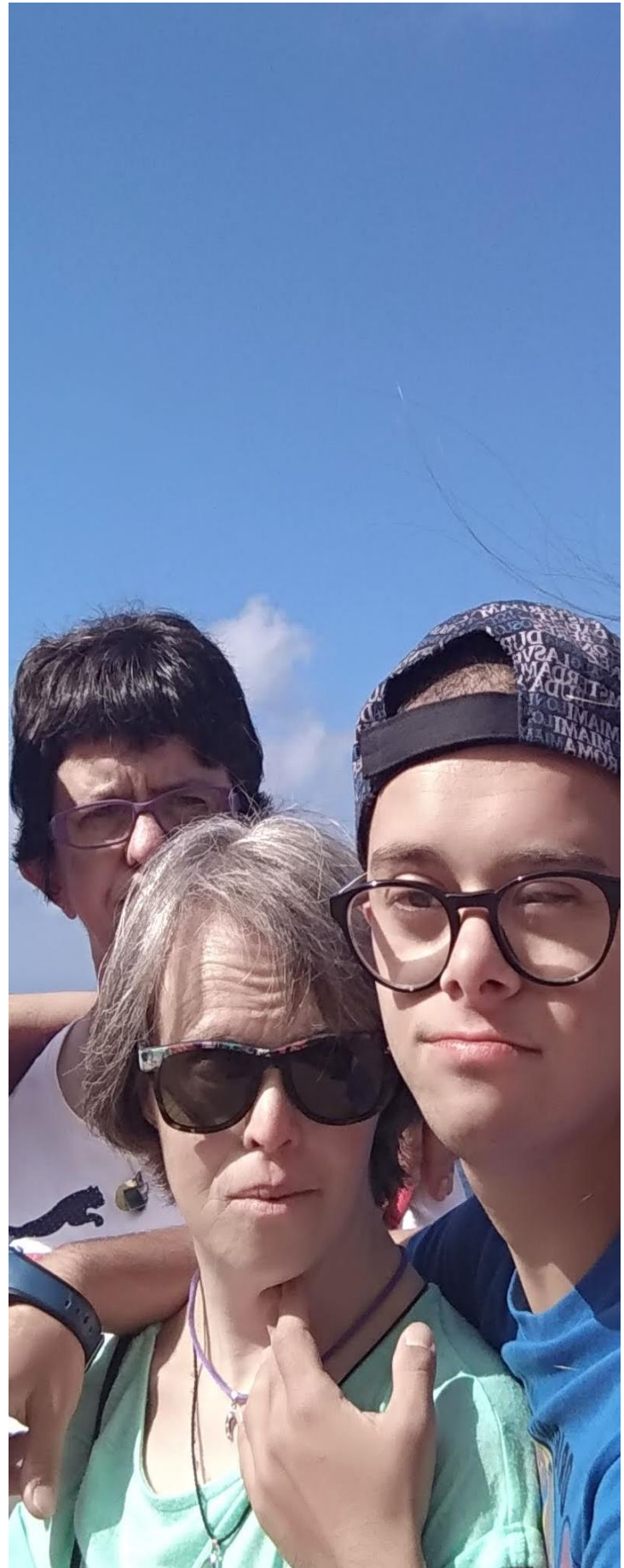
Programa cultural y recreativo

- Visita a exposiciones y viajes culturales.
- Partido de baloncesto España VS Montenegro, Pabellón Príncipe Felipe, el 26 de Febrero de 2018.
- Partido Ríos Renovables, pabellón siglo XXI, 21 de abril de 2018.
- Viaje fin de curso al parque Europa en Madrid y a Medinaceli, 29 de junio de 2018.
- Visita a exposiciones del Espacio Abierto en La Almunia.
- Visita a exposiciones del Palacio de San Juan, en La Almunia.



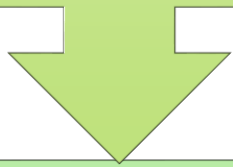
OCIO Y TIEMPO LIBRE

- Vacaciones con Plena Inclusión:
- Vacaciones Calella, del 3 al 9 de Julio de 2018.
- Vacaciones Comarruga, del 1 al 7 de agosto de 2018.

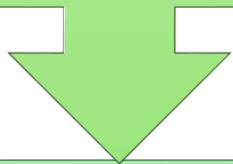


DEPORTE

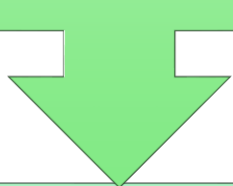
PREPARACIÓN FÍSICA Y ENTRENAMIENTO DOS DÍAS A LA SEMANA EN LAS INSTALACIONES MUNICIPALES DE LA ALMUNIA.



INSCRIPCIÓN DE LOS USUARIOS COMO SOCIOS DEPORTISTAS EN SPECIAL OLYMPICS Y PLENA INCLUSIÓN



ACTIVIDADES DEPORTIVAS ORGANIZADOS POR LA ENTIDAD Y OTROS COLECTIVOS DE LA ZONA



TERAPIA ACUATICA- PISCINA



CALENDARIO CAMPEONATOS 2018



- XXIII Campeonato de Aragón de Aragón de Baloncesto y Pruebas en HUESCA organizada por Special Olympics, Plena Inclusión y ATADES HUESCA, el 10 de Marzo de 2018 en Huesca.
- XXV Campeonato de Aragón Fútbol Sala, Pruebas Adaptadas e Individuales de Fútbol Sala y Petanca organizado por C.O. MUDEJAR, Special Olympics Aragón el 5 de mayo de 2018 en Teruel.
- XIII Encuentro Autonómico de Aragón de Natación y I Jornada de Pruebas Adaptadas organizado por SOA-Plena Inclusión y AMIBIL en Calatayud el 16 de junio de 2018.
- I Campeonato Nacional de Atletismo Indoor organizado por Special Olympics España del 8 al 11 de noviembre de 2018 en Zaragoza.



FAMILIAS



Se trata de facilitar a las familias, a las personas con discapacidad intelectual y a la población en general, información concerniente a recursos, medios, etc., en pro de un mejor aprovechamiento de los programas de intervención, servicios, ayudas, etc.

En el 2018 se han atendido al total de 27 familias que forman el centro, y a otras familias externas que han solicitado información.

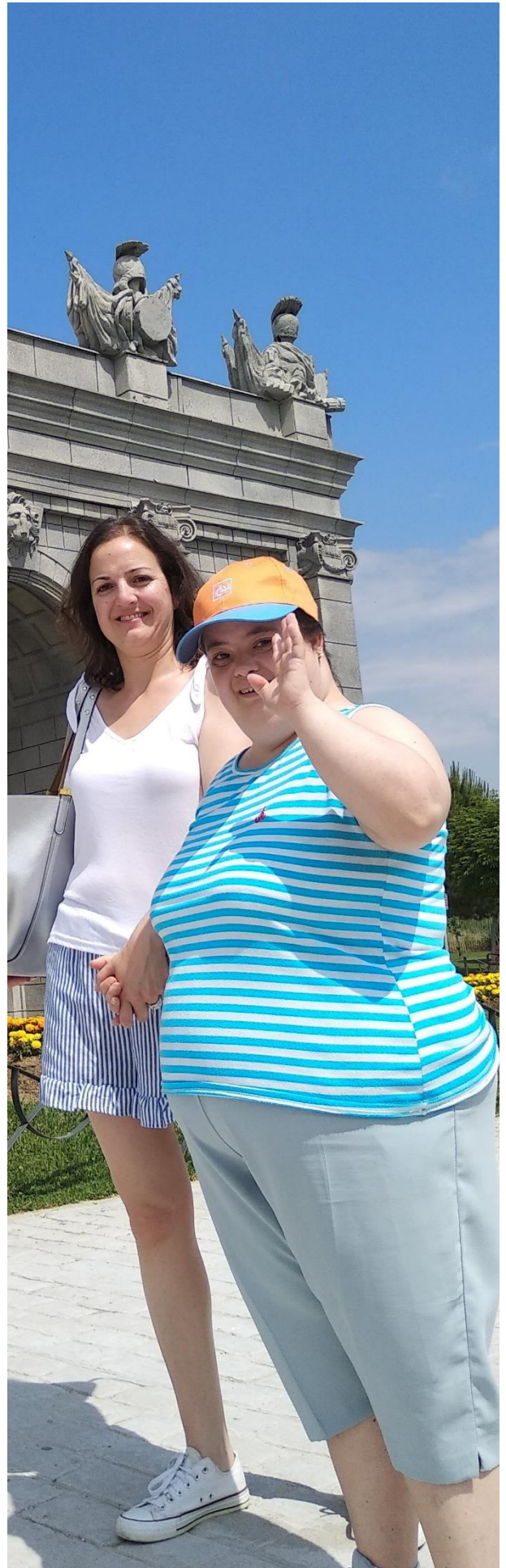
Algunas de las acciones:

- Asistencia a I jornadas sobre discapacidad intelectual con motivo del 25 Aniversario de la Asociación Utrillo, 17 y 24 de Febrero de 2018.
- Celebración del Jueves lardero en las instalaciones de la asociación el 28 de febrero de 2018.
- Encuentro autonómico de familias en Huesca, 2 de mayo de 2018
- Asamblea general de socios, 21 de junio de 2018.
- Jornada de familias, el 18 de septiembre de 2018 en Adispaz, en colaboración con Plena Inclusión.
- Fiesta Anual de Navidad de todos los asociados el 21 de diciembre de 2018.

GRUPO DE HERMANOS

Este grupo se creó durante el año 2016 por demanda expresa de los familiares y ha estado dinamizado por el personal de dirección de la entidad.

Las actividades realizadas han sido reuniones del grupo donde demandan sus necesidades e intereses en todo lo relativo a sus familiares con discapacidad. Además se han realizado sesiones formativas y charlas sobre temas que les interesan.



ACTIVIDADES COMUNITARIAS

ENERO

- Participación en jornadas de juego TOC-BOL, en el pabellón de deportes municipal, de La Almunia, el 3 de enero de 2018.

ABRIL

- Jornada de plantación de árboles, 5 y 6 de abril de 2018.
- Participación en el Día del Libro en la biblioteca municipal y entrega de libros en lectura fácil, 20 de Abril de 2018.

MAYO

- Encuentro Club de lectura Salesianos, 26 de junio de 2018.
- Jornada en comunidad con Amibil en el Colegio Mayor Pedro Cerbuna de Zaragoza, 22 de Mayo de 2018.

JUNIO

- Participación en jornada "Un porrón de pueblos", el día de La Almunia, en Las Armas, en Zaragoza.

AGOSTO

- Salida al cine, a Plaza imperial, Zaragoza.

SEPTIEMBRE

- Exhibición de motosierra durante las fiestas de La Almunia de tallas de madera en colaboración de Peña El Trago, Agrícola del jalón y club de tiro de barra, en La Almunia.

OCTUBRE

- Participación en la semana del voluntariado con "La Caixa", paseo accesible por la ruta Juan Altamiras, el 22 de octubre en La Almunia.
- Participación en la recreación histórica "Carmen La de Triana", organizada por el Ayuntamiento de La Almunia, 27 de octubre de 2018.

NOVIEMBRE

- I trobada de autogestores organizada por la Asociación Utrillo en Zaragoza, el 9 de noviembre de 2018
- Participación en el día Internacional Contra la Violencia de Género, en La Almunia, el 24 de noviembre de 2018.

DICIEMBRE

- Participación en el concurso de adornos navideños de la biblioteca.

PROGRAMAS EN COLABORACION CON OTRAS ENTIDADES

- Programa de Autogestores-Plena Inclusión.
- Participación en el Consejo Municipal de Infancia y Adolescencia de La Almunia de Doña Godina.
- Convenio de colaboración con La EUPLA para realizar trabajos en el Huerto e invernadero.
- Proyecto educativo con Salesianos, ¿Qué hacemos para llevar una vida saludable?
- Proyecto educativo con Salesianos, Retotech con encuentro para proyecto de "Materiales de Terapia Ocupacional".



PROGRAMAS EN COLABORACION CON OTRAS ENTIDADES

- Taller de nidos, con Bosquejo, durante febrero y marzo de 2018.
- Teatro de Madres de los Colegios, 18 de Mayo de 2018.
- Participación en concurso de centro de estudios almunienenses, "La alimentación en Valdejalón"
- Visita al Acuario de Zaragoza con voluntarios de la Fundación Telefónica, 19 de octubre de 2018.
- Visita a Tierga, en colaboración con "De La Almunia al Moncayo, todo derecho"
- Participación en el concurso de postales navideñas organizado por la Comarca de Valdejalón.



PROFESIONALES

Desde nuestra entidad ofrecemos formación continuada a los profesionales y contamos con un programa de prácticas en el cual se colabora de manera activa con otras entidades y otros organismos.

Durante este 2018, nuestros profesionales se han formado en diferentes ámbitos:

- Asistencia a I jornadas sobre discapacidad intelectual con motivo del 25 Aniversario de la Asociación Utrillo, 17 y 24 de Febrero de 2018.
- Participación en el pilotaje de Autodeterminación con Plena Inclusión.
- Curso "Modulo I Estimulación Multisensorial - Snoezelen" en marzo de 2018, en Málaga.
- Asistencia a la inauguración de la residencia de Atades en Fraga, Huesca el 18 de Abril de 2018.
- Jornadas organizadas por la comarca de Valdejalón, "Antirrumores", días 19 y 20 de Abril de 2018.
- Participación en el "Proyecto Europeo de juegos tradicionales" durante el 2018.
- Charla sobre sexualidad, organizadas por Plena Inclusión Aragón, en la Universidad de Zaragoza, 30 de mayo de 2018.
- Participación en la Feria de Transformación organizada por Plena Inclusión en Logroño, 21, 22,23 noviembre 2018.

VOLUNTARIADO

Desde Adispaz tenemos un amplio grupo de voluntarios que participan activamente en nuestro trabajo diario, algunos de ellos nos apoyan el taller ocupacional, otros en actividades lúdicas, excursiones...

El grupo es muy activo y está formado por personas de todas las edades que constantemente están dispuestas a colaborar con nosotros y participar activamente.



PUBLICACIONES

Durante el año 2018, se actualiza de manera continua nuestra página web, www.adispaz.es en la que vamos publicando diferentes acciones y actividades que se van realizando de manera mensual, además de la realización de publicaciones a través de la página de Facebook: Taller “Capacidades Diversas”, además de nuestro canal de YouTube: Adispaz, donde incluimos los videos que preparamos para diferentes actividades.

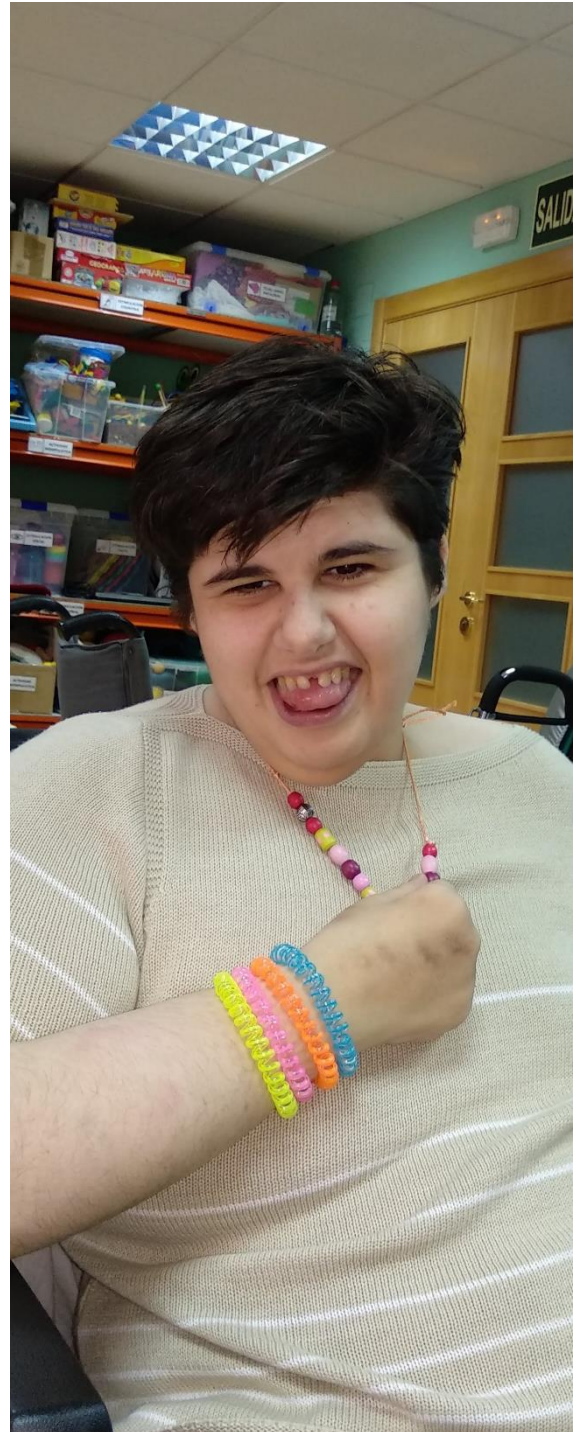


CONCLUSIONES 2017

Con nuestra labor intentamos día a día crear las bases para que las personas de nuestro centro tengan la oportunidad de formar parte activa en sus vidas con los apoyos que necesiten.

Los resultados son:

- la implicación de personas, familiares y profesionales de la entidad
- el empoderamiento en su proyecto de vida
- Plan individual Teniendo en cuenta:
 - la participación
 - la autodeterminación
 - las personas
 - el entorno



COLABORACIONES Y AGRADECIMIENTOS

