



MEMORIA ANUAL 2024



MISION, VISION Y VALORES

Garantizar la participación activa de las personas con discapacidad intelectual durante todo su proceso vital.

Identificar y conocer las necesidades de las personas con discapacidad intelectual y sus familiares.

Contribuir a establecer relaciones de las personas con el entorno comunitario donde viven.

INTRODUCCIÓN

Durante el año 2024 ADISPAZ ha llevado a cabo una gran reforma en sus instalaciones, principalmente en la planta primera y garaje para adecuar las instalaciones a lo exigido por la inspección de centros en cuanto al uso de residencia y resto de servicios que ofertamos.

Ello ha requerido de un gran esfuerzo económico y humano por parte de nuestra entidad, así como el trabajo desinteresado de familiares y el esfuerzo de los profesionales para que todo pudiera desarrollarse de la mejor forma posible sin dejar de atender a nuestros usuarios.

Esta reforma supone un cambio importante en la organización de las actividades y servicios que prestamos en el día a día en nuestra entidad. Pero no por ello hemos dejado de impulsar nuevos programas y continuar otros que cada vez se ven más necesarios para las personas que atendemos.



PERSONAS QUE ATENDEMOS

TIPO DE PLAZAS	Nº DE PLAZAS Ocupadas Enero 24	Nº DE PLAZAS Ocupadas Diciembre 24
C.1.Centro Ocupacional para personas con discapacidad intelectual moderada y leve	6	7
B.1.Centro Día para personas con grave discapacidad intelectual	11	11
B.4. Centro Día para personas con parálisis cerebral y trastornos asociados	1	1
B3 - Centro de Día para personas con trastorno del espectro por autismo leve y grave con discapacidad intelectual asociada y trastornos de conducta leves	0	1
A.5.Residencia con Centro Ocupacional para personas con discapacidad intelectual profunda, grave, moderada y ligera	5	5
A.2. Residencia con Centro Día para personas con discapacidad intelectual severa o profunda	3	3
A.1. Residencia con Centro Día para personas con diagnóstico de parálisis cerebral, d.i. grave asociada y presencia de trastornos de conducta	1	1
TOTAL PLAZAS	27	29

Estas personas proceden de la comarca de Valdejalón y otras comarcas colindantes, de un total de 8 localidades diferentes:

- ✓ La Almunia de Doña Godina, Ricla, Alpartir, Calatorao, Epila, Bárboles, La Muela y Zaragoza.

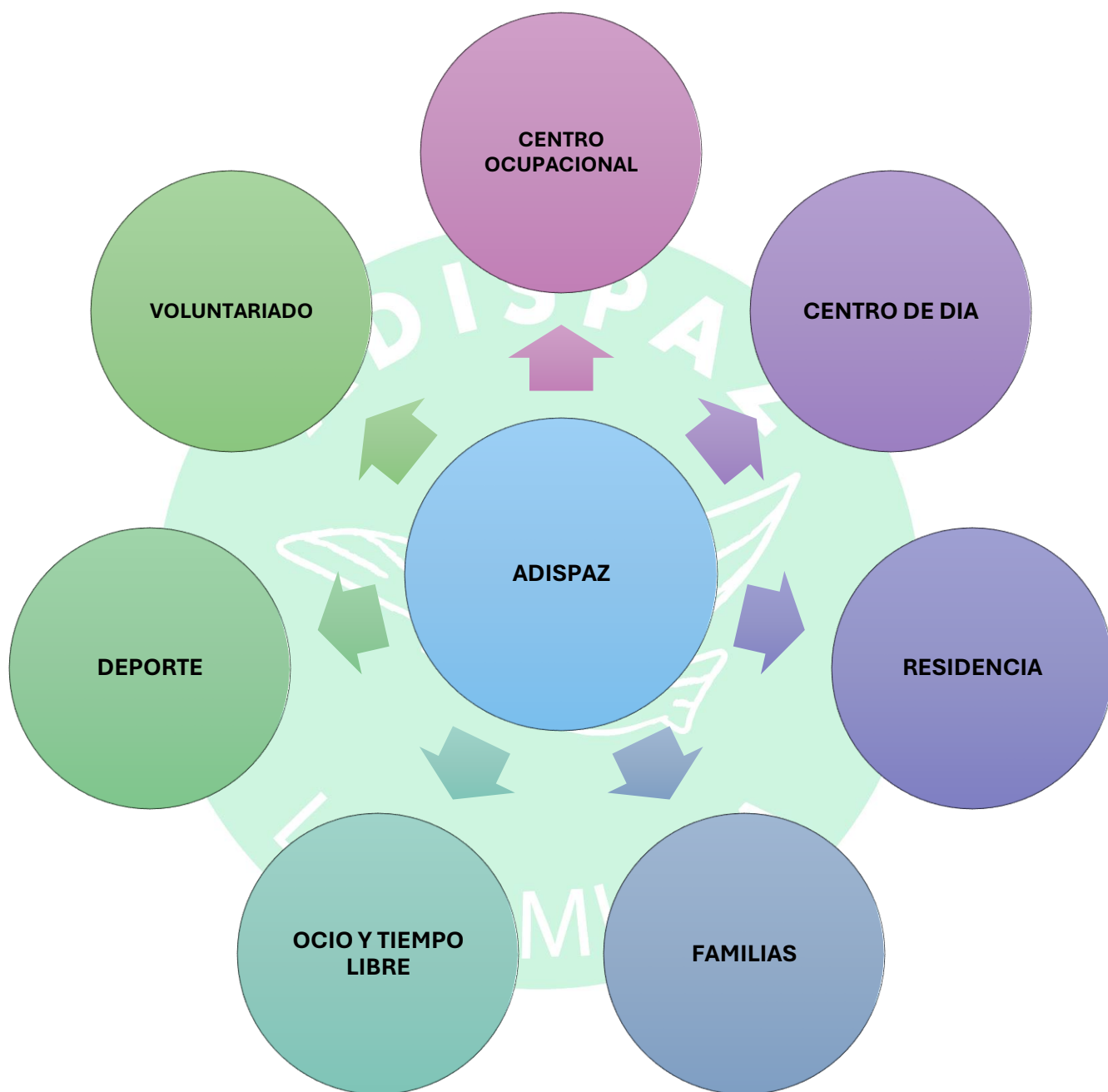


NUESTRO EQUIPO

- 1 GERENTE
- 1 TRABAJADORA SOCIAL
- 2 TERAPEUTAS OCUPACIONALES
- 1 ENCARGADO DE TALLER OCUPACIONAL
- 8 PROFESIONALES DE ATENCION DIRECTA
- 1 MONITORA DE COMEDOR Y LIMPIEZA
- SERVICIOS EXTERNOS
 - Gestoría
 - Auditoría
 - Servicio de Catering
 - Mantenimiento Informático
 - Desinfección y desinsectación.



NUESTROS SERVICIOS



CENTRO OCUPACIONAL- AREA LABORAL

Finalidad del área:

Facilitar y promover el desarrollo integral de la persona, su habilitación ocupacional y pre-laboral.

Actividades realizadas en 2.024:

1. Ajuste personal y social:

Realización de programas complementarios y transversales en coordinación con el área de Terapia Ocupacional y el Departamento de Programas y Planificación Individual.

2. Actividades laborales con empresas:

- Montajes de carpintería metálica (ACOFAL)
- Montaje de automoción (ZANINI, GESTAMP)
- Montaje de materiales electrónicos (ARCO ELECTRONICA)
- Embolsado de tornillería (SIMON RACK)
- Reparto de periódico Comarca de Valdejalón (Ayuntamiento de Calatorao)

3. Actividades propias de la entidad:

- Detalles artesanales para eventos.
- Chapas personalizadas.



PROGRAMAS DE CENTRO DE DÍA Y CENTRO OCUPACIONAL

Rehabilitación y promoción de la autonomía

ejercicio físico individual
psicomotricidad grupal
salud física y emocional
paseos saludables
habilidades de la vida diaria

Programas individuales desde Terapia Ocupacional

cognitivo
sensorial y snoezelen
relaciones sociales
AVD
grupo motriz

Programas grupales

accesibilidad cognitiva
piscina
vida autónoma en la vivienda
autogestores
nuevas tecnologías



ACTIVIDADES CULTURALES

- Visita a diferentes exposiciones de arte y pintura en nuestra localidad en el palacio de San Juan:
 - Artisociales.
 - Antonio Escusol
 - Gigantes.
 - Ador
 - Contaminación Atmosférica
- Participación en el 8M.
- Participación en el día contra la violencia de género 25N.
- Concierto Musethica en las instalaciones de ADISPAZ.
- Actividad en Rueda de Jalón, con la Asociación Matarrayos.
- Actividad de verano en las piscinas municipales.
- Participación en la plantación de árboles anual con Kalasenda el 16 de marzo.
- Visita a la escuela taller de cerámica de Muel, el 24 de junio.
- Visita a la Exposición sobre la Contaminación Atmosférica.
- Visita a la Exposición sobre Mujer y Discapacidad.
- Asistencia a la Feria de Muestras durante las fiestas del Pilar.
- Visitas a empresas de la zona.



PROGRAMAS COMPLEMENTARIOS

Servicio de comedor y transporte

. Recogida y acompañamiento a los autobuses urbanos.

. Recogida en su domicilio de usuarios con necesidades de apoyo extenso.

. Comedor:

- Realización de las tareas programadas (poner la mesa, recoger la mesa, poner el lavavajillas, barrer cocina y comedor, fregar cocina y comedor).
- Apoyo en el comedor y aprendizaje de buenos hábitos alimentarios.
- Supervisión y apoyos en las actividades de higiene personal (incluye lavado de dientes)
- Apoyo y acompañamiento en el tiempo libre para descanso, lectura, juegos de mesa, televisión y otros.

Autogestores

- Reuniones del grupo de autogestores de Adispaz en las instalaciones para tratar temas que les interesan, derechos y futuro de las personas con discapacidad, etc.
- Reuniones online con distintos grupos de Autogestores de Aragón.
- Participación en el encuentro de grupos de personas autogestoras de Aragón el viernes 19 de junio en Calatayud.

Programa de Accesibilidad Cognitiva

- Estudio Accesibilidad Zona Cultura Ayuntamiento de La Almunia de D^a Godina.
- Participación en el proyecto “Gobierno fácil” del Gobierno de Aragón. Acudiendo a sesiones de gobierno Abierto en Zaragoza.
- Participación en el Audiolibro de Pedro Saputo.
- Participación en la adaptación de noticias en lectura fácil para el Periódico de Aragón.

Programa de Prevención de Envejecimiento

- Autocuidado personal
- Técnicas de relajación
- Deterioro cognitivo
- Alimentación saludable
- Actividad física adaptada: Yoga, pilates
- Desarrollo de la inteligencia emocional

Programa de Vida Autónoma e Independiente

- **Área de habilidades sociales y comunicación**
 - Resolución de problemas
 - Seguridad y protección en su entorno
- **Área de Hábitos de higiene, alimentación y presentación personal**
 - Higiene y cuidado personal
 - Vestido
 - Alimentación
- **Área de Autonomía doméstica**
 - Tareas domésticas
 - Compra
 - Seguridad en el hogar
 - Normas de convivencia
- **Uso de Recursos Comunitarios**
 - Compra
 - Uso de los recursos del entorno (biblioteca, instalaciones deportivas,...)
- **Asistencia personal (Vida independiente y apoyos)**
 - Acompañamiento, apoyo y supervisión de personas que viven solas en su domicilio

Programa de Ciudadanía Activa (en colaboración con Plena Inclusión Aragón)

- Talleres de empleo
- Formación Calidad de vida individual
- Talleres Relaciones Interpersonales

Programa de Nuevas Tecnologías

- Talleres de estimulación cognitiva a nivel individual y grupal (pizarra digital)
- Formación en habilidades sociales a través de las nuevas tecnologías
- Talleres grupales de manejo de Internet



DEPORTE

El año 2024 los deportistas de ADISPAZ participaron en las jornadas y campeonatos del Calendario anual de Special Olympics y además participaron en eventos deportivos con otras entidades o asociaciones tanto a nivel local como provincial.

Estas actividades se hacen gracias a la colaboración del Patronato de Deportes del Ayuntamiento de La Almunia de Doña Godina, parte de ellas reciben financiación de dicha institución.

Durante 2024 nuestros deportistas han realizado las siguientes actividades deportivas:

- Entrenamientos deportivos en las instalaciones Polideportivas Municipales de La Almunia de Doña Godina (Zaragoza).
- Paseos y senderismo por la Almunia y alrededores.
- Terapia acuática en las instalaciones de la piscina climatizada H2OGo durante el año.
- Jornada de Petanca en Calatayud el 24 de febrero organizada por SOA y AMIBIL.
- Jornada de Padel en Zaragoza el 9 de marzo.
- Competición de Atletismo organizado por Special Olympics el 13 de abril en Zaragoza.
- Competición de petanca en La Almunia con Special Olympics el 4 de mayo.
- Paseo por el andador Carra La Hilera con voluntarios trabajadores de Oficina “La Caixa” de La Almunia de Doña Godina.
- Participación en los 1º Juegos Aragoneses organizados por SOA en Villanueva de Gállego del 31 de mayo a 2 de junio.
- Participación en campeonato de natación en La Almunia organizado por H2oGO en las piscinas municipales el 14 de junio.
- Participación en una jornada en la Bolera con voluntarios de SOA y Amazon en Puerto Venecia el 12 de noviembre en Zaragoza.
- Participación en campeonato Autonómico de natación organizado por SOA en las instalaciones del Stadium Casablanca el 30 de noviembre en Zaragoza.

Además, ADISPAZ es miembro de la junta directiva del Special Olympics Aragón y nuestra representante participa en las reuniones y Asamblea anual.



PROGRAMAS EN COLABORACION CON OTRAS ENTIDADES Y COLECTIVOS

- Colaboraciones a través de los Juegos tradicionales, actividades inclusivas y proyectos europeos.
 - Participación en actividades y conferencias como miembros de la AEJEST.
 - Juegos tradicionales con los colegios de la Comarca de Valdejalón, Calatorao (25 de marzo), Ricla (3 de diciembre) y La Almunia (4 de diciembre)
 - Viaje a Santander con una representación de ADISPAZ para participar en la Asamblea anual de socios y en juegos tradicionales con otros colectivos de toda Europa en agosto.
- Participación en la Carrera Solidaria del “Carnaval” en la Almunia el 11 de marzo.
- Actividad con universitarios de Zaragoza junto a AMIBIL Calatayud en el Colegio Mayor “Pedro Cerbuna” el 15 de abril.
- Visita de alumnos del IES Cabañas a nuestras instalaciones el 18 de abril.
- Participación en las Jornadas Educativas de Alpartir con un Mural colaborativo el 11 de mayo.
- Asistencia al Teatro de Madres de los centro educativos de primaria de La Almunia el 29 de mayo.
- Visita a Dinópolis con los Voluntarios de Telefónica el 7 de junio.
- Participación en la Muestra de Juegos Tradicionales organizada por UNIZAR en colaboración con centros educativos de infantil, primaria y educación especial el 8 de noviembre.
- Participación en el “Encendido navideño” en Calatorao el 5 de diciembre.
- Asistencia a la actuación del coro de “Residencia Santa M^a de Cabañas” en el Salón Blanco el 21 de diciembre.
- Carrera Solidaria con los alumnos del IES Cabañas el 22 de diciembre.

Como todos los años además se participa a lo largo del año en distintos concursos que nos proponen instituciones públicas y privadas, asociaciones, tanto a nivel local, comarcal, provincial y de la comunidad autónoma de Aragón:

- Participación Concurso "Trazos de Igualdad" organizado por el CERMI.
- Participación en el concurso de postales navideñas organizado por la Comarca de Valdejalón.
- Participación en el concurso del ADOR organizado por el Centro de Estudios Almuniese.
- Participación en el concurso de adornos navideños de la biblioteca.
- Participación en el Consejo de Salud de la Zona de la Almunia.
- Participación en concurso de la DPZ "Que bello es vivir en mi pueblo".



FAMILIAS

Se trata de facilitar a las familias, a las personas con discapacidad intelectual y a la población en general, información concerniente a recursos, medios, etc., en pro de un mejor aprovechamiento de los programas de intervención, servicios, ayudas, etc.

En el 2024 se han atendido a las familias que forman parte nuestra entidad, y a otras familias externas que han solicitado información.

Algunas de las acciones:

- Servicio de información, orientación y formación a familias.
- Evaluación de la Calidad de vida familiar a través de la Escala de Calidad de vida familiar.
- Celebración de jueves lardero.
- Asamblea general de socios en las instalaciones de la asociación el 19 de junio de 2023.
- Viaje fin de curso a Dinópolis junto a Voluntarios de Telefónica el 7 de junio.
- Fiesta de Navidad, el 23 de diciembre.



PROFESIONALES

- Participación en Jornadas de Plena Inclusión en el Joaquín Roncal (Zaragoza).
- Participación en la solicitud de nuevos proyectos Europeos para 2026-2028.
- Conferencias sobre Juegos Tradicionales y participación en eventos europeos sobre el tema como miembros de la AEJEST y como socios de lo proyecto Erasmus + “Opportunity”.
- Premio Buenas Prácticas de la AEJEST recogido en Santander en la Asamblea Anual del 23 al 25 de agosto.
- Formación sobre salud mental y Bienestar emocional.
- Seminarios sobre trastornos de conducta y salud mental.
- Formación en Apoyo Activo.
- Jornadas de Innovación Social.
- Seminarios sobre conectores comunitarios.
- Aplicaciones móviles y otras tecnología para personas con TEA.
- Curso de comunicacion en el entorno laboral para personas con discapacidad
- Las practicas restrictivas. la detección y las claves para su reducción.
- Síntomas de envejecimiento, soledad y planificación de futuro por adelantado en personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo.
- Salud Mental y Bienestar Emocional.
- Programa de prácticas para alumnos de distintas formaciones, entre ellos formación sociosanitaria y monitor de tiempo libre.



COMUNICACIÓN

- Difusión de nuestro trabajo en Medios de comunicación y redes sociales:
 - Entrevistas en radio local y provincial.
 - Notas de prensa en periódico de la Comarca de Valdejalón y Heraldo de Aragón.
 - Facebook “Adispaz Capacidades diversas”
 - Instagram @adispaz_la